

TEMA: Proteínas.

SUBTEMA: Proteínas Vegetales.

LOGRO: Identificar las proteínas de origen vegetal y cuáles son sus beneficios.

FASES	ACTIVIDAD	RECURSOS						
INICIO:	- Al empezar la clase la maestra hará una ronda de bienvenida donde pedirá a todos los niños saludarnos y desear un lindo inicio de día - Posteriormente la maestra llamará a lista para corroborar que todos los niños se encuentren y en caso de que no, pasar la novedad - La maestra recordará con la ayuda de los niños lo que se aprendió el día anterior para reforzar y aclarar lo visto en clase - La maestra nombrará el tema que se va a impartir el día de hoy motivando a los niños a aprender sobre este nuevo tema - Ya para iniciar la clase la maestra les leerá un cuento relacionado con el tema de hoy, para que los niños vayan generando su curiosidad por saber más al elaborar un dibujo del cuento.	Tablero Marcadores						
DESARROLLO:	Invitaremos a los estudiantes al rincón de ciencias naturales con el fin de que los niños aprendan sobre el tema que veremos hoy, relacionado a los nutrientes de los alimentos, en esta ocasión saber más sobre las proteínas vegetales. Preguntar a los niños si les gusta las verduras, contar que aportan sus proteínas en nuestra salud y por qué son importantes comerlas diariamente. Una vez avanzado el tema y habiendo visto previamente las proteínas animales, se desarrollará la siguiente actividad: Proteínas, ¿de origen animal o vegetal? Clasifica los siguientes alimentos, escribiendo su nombre en el cuadro, donde corresponda.  Leche  Arroz  Hígados  Pollos  Carne  Legumbres  Pan  Fideos  Pescado  Huevos  Avellanas Almendras  Yogur  Queso  Cereales  Pavo  Nueces <table><tr><th colspan="2">Alimentos que nos proporcionan proteínas</th></tr><tr><th>De origen animal</th><th>De origen vegetal</th></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>	Alimentos que nos proporcionan proteínas		De origen animal	De origen vegetal			Tablero Marcadores Vídeos Guías
Alimentos que nos proporcionan proteínas								
De origen animal	De origen vegetal							
CIERRE:	- Antes de que se termine la clase la maestra preguntará a los niños ¿Qué aprendimos hoy?, para hacer la retroalimentación correspondiente y el tema quede claro para todos los niños - La maestra procederá a cantar una canción de despedida para desear feliz tarde y noche a todos, recordarles que compartan lo aprendido en clase con las personas que conviven para que refuercen sus conocimientos - Para la casa, con la ayuda de los papitos, recortarán imágenes de proteínas y las pegarán en el cuaderno, dando el nombre a cada una.							