

SECUENCIA DIDACTICA		
<b>TEMA</b> dieta <b>SUBTEMA</b> la dieta es muy buena para el cuerpo <b>LOGRO.</b> Come más frutas y verduras		
FASES	ACTIVIDAD	RECURSOS
INICIO	<p>Se inicia la clase con un caluroso saludo de bienvenida, se canta una canción</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=lb2AVo0Nuvl">https://www.youtube.com/watch?v=lb2AVo0Nuvl</a></p> <p>se hace una oración, para despertar el ánimo de los niños, se realiza el respectivo llamado a lista. Luego realizamos el climatógrafo preguntándoles a los niños con ayuda del calendario preguntaremos los meses del año los días, los días de la semana el clima de hoy si esta lluvioso nublado o haciendo sol las estaciones si es primavera otoño verano e invierno</p>	Grabadora Laminas
DESARROLLO	<p>Se les hablará a los niños sobre la dieta equilibrada, es imprescindible conocer la pirámide de alimentos seguir los consejos ya que es la representación gráfica de la frecuencia con la que hemos de comer, los alimentos en cuanto a la cantidad para conseguir una dieta equilibrada la pirámide va asociada con el ejercicio físico, con el consumo de agua, los alimentos de la pirámide se deben consumir de tanto en tanto ya que son los de bollería golosinas y obtienen muchas calorías los alimentos distribuidos en la parte central se deben comer varias veces a la semana el pescado, la carne, los huevos y los alimentos situados en la base de la pirámide deben de ser consumidos todos los días las frutas y las verduras.</p>	

	<p>Recorta los alimentos y colocalos en su lugar en la pirámide. ¿Dónde pondrías el agua y el ejercicio? Diseña tu propio menú sano para toda la semana.</p>	
<b>CIERRE</b>	<p><b>Repasar lo aprendido en clase cantar la canción de bienvenida como actividad para reforzar se debe hacer una guía para la casa, hacer la despedida de los niños</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=7NYrRFKnzA">https://www.youtube.com/watch?v=7NYrRFKnzA</a></p>	Grabadora