


TEMA: Nutrición Infantil

SUBTEMA: *Vitamina E*

LOGRO: Reconocer las diferentes frutas ricas en vitamina E

FASES	ACTIVIDAD	RECURSOS
INICIO:	<ul style="list-style-type: none">• Canción de bienvenida https://youtu.be/s92EtGl6FQc• Llamado a lista https://youtu.be/UAvfxZ7sbTI• Fecha y estado del tiempo https://youtu.be/nXMhhgBLDo4• ¿Saben que es la vitamina E?• ¿saben que frutas son ricas en vitamina E?	Reproductor.
DESARROLLO:	<ul style="list-style-type: none">• Se les realizara una explicación del tema aremos ejercicio y preguntas sobre lo explicado.• veremos un video explicativo para que nos oriente sobre el tema visto. https://youtu.be/MB-HT2tBb9U• la docente enseñara lámina con diferentes alimentos donde entraremos la vitamina E,• haremos una actividad para reforzar el tema explicado pero primero empezaremos con las frutas que contienen vitamina E. 	Reproductor de música ,videos y actividad
CIERRE:	<ul style="list-style-type: none">• La docente ara una pequeña evaluación para ver lo aprendido en la clase• Canción de despedida. https://youtu.be/qzbu3EgmEvM	Evaluación, Reproductor.

--	--	--

**INSTITUTO COLOMBIANO DE APRENDIZAJE-INCAP-
PRÁCTICA - PROYECTO NUTRICION
MÓDULO DE FORMACIÓN NUTRICION INFANTIL**

BOGOTA D.C. _____ **GRUPO:** _____

JORNADA: _____ **FORMADOR:** _____

NOMBRE: _____ **CURSO:** _____

Nos disfrazaremos con la fruta que cada uno recuerda de la explicación de la docente y del video visto, que contiene la vitamina E.

Jugaremos hacer una ensalada de frutas, con las cuales son ricas en vitamina E.

