

SECUENCIA DIDACTICA

TEMA: Vitaminas hidrosolubles

SUBTEMA: Vitamina B6

LOGRO: Conocer qué tipo de alimentos poseen la vitamina B6.

ACTIVIDAD: “Error o acierto”

FASES	ACTIVIDAD	RECURSOS
INICIO:	<p>Para dar inicio a la clase la maestra recibe a los niños con un saludo y a su vez con una canción de bienvenida, la cual ayuda a que el ambiente se torne amigable y agradable para cada uno de los pequeños. https://www.youtube.com/watch?v=MB-HT2tBb9U “Vitaminas - canciones para niños mundo magico tv” Seguido a ello la profesora hace el llamado a lista, el cual es dinámico y divertido, para esta usa como recurso una canción, y los niños deberán estar muy atentos para seguir las instrucciones https://www.youtube.com/watch?v=UAvfxZ7sbTl. “Inicio de semana-canción” Posteriormente la maestra les pregunta a los niños si saben que día es, y que tal estuvo el clima para llegar al colegio, luego les comparte fecha, día y hora en la que están. Después de ello la profesora formula algunas preguntas, estas van dirigidas a los niños, para saber que conocimiento tienen sobre el tema a trabajar. ¿Qué son las vitaminas? ¿Cuál es la importancia de consumir vitaminas? ¿Cuál es la vitamina B6? ¿En qué alimentos encontramos la vitamina b6?</p>	Equipo de sonido
DESARROLLO:	<p>Para dar inicio a la clase la maestra comienza a explicar el tema a trabajar por medio de un video https://www.youtube.com/watch?v=ExFK1YSnmZ4 Que abarca la importancia de la vitamina B6 , a partir de ello ubica a los niños en un círculo, y luego empieza a rotar unas fichas que tienen imágenes de alimentos que contienen la vitamina b6 (atún, salmón, banano, legumbres, carne de res y de cerdo) , y otros que no (maníes, avellanas y almendras) esto con el fin de que los niños identifiquen cuales son los alimentos que poseen dicha vitamina. Luego de ello cada niño deberá pegar en su cuaderno los alimentos que contienen la vitamina b6.</p>	Tv Mesas Imágenes Cuadernos Pegamento



Como refuerzo de la actividad la profesora propone un juego; este juego se trata de decir un alimento rico en vitamina B6 pero con la inicial de su nombre o apellido. Para evaluar lo aprendido en clase la maestra le pregunta a los niños: ¿Qué aprendieron el día de hoy? ¿Qué fue lo que más les gusto de la actividad? ¿Cuál es su alimento favorito; que contenga vitamina b6?.

CIERRE:

Para la fase final la profesora deja como tarea que los niños con ayuda de sus padres realicen un dibujo en su cuaderno alusivo a algún alimento que contenga la vitamina b6. Luego invita a los niños a ponerse de pie, y así cerrar bailando y cantando con la canción de despedida.

<https://www.youtube.com/watch?v=qzbu3EgmEvM>
"Adiós, adiós"

Grabadora