

**SECUENCIA DIDACTICA**

**TEMA:** Vitaminas hidrosolubles

**SUBTEMA:** Vitamina B7

**LOGRO:** Conocer los beneficios de la vitamina b7 en nuestro cuerpo.

**ACTIVIDAD:** “Cantando y aprendiendo”

<b>FASES</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>RECURSOS</b>
<b>INICIO:</b>	<p>Para dar inicio a la clase la maestra recibe a los niños con un caluroso saludo y a su vez con una canción de bienvenida, la cual ayuda a que el ambiente sea muy agradable para cada uno de los pequeños.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pT_vHzZWPco">https://www.youtube.com/watch?v=pT_vHzZWPco</a> “Sammy El Heladero”</p> <p>Seguido a ello la profesora hace el llamado a lista, el cual es dinámico y divertido, como recurso utiliza una canción. Los niños deberán estar muy atentos para seguir las instrucciones.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=lo_CvVFs4aY">https://www.youtube.com/watch?v=lo_CvVFs4aY</a> (Pase de lista)</p> <p>Posteriormente la maestra les pregunta a los niños si saben que día es, y que tal estuvo el clima, luego les comparte fecha y día en el que están.</p> <p>Después de ello la profesora formula algunas preguntas, estas se realizan con fin de saber que conocimiento tienen sobre el tema a trabajar. ¿Qué es la vitamina b7? ¿Cuáles creen que son los alimentos que poseen estas vitaminas?</p>	Tv
<b>DESARROLLO:</b>	<p>Para dar inicio a la clase la maestra comienza a explicar el tema a trabajar por medio de imágenes y dibujos elaborados con anterioridad, a partir de ello ubica a los niños en un círculo, y los invita a participar de la actividad; esta consta de crear una canción sobre la vitamina b7, para ello les da un listado con las siguientes palabras: Hidrosolubles, agua, cuerpo, alimentos, huevos, leche, plátano, enfermedades, previene, yogurt, disuelve. Deben incluir cada una de las palabras.</p> <p style="text-align: center;"><b>CANCION</b></p> <p style="text-align: center;"><i>“La vitamina b7, es una vitamina hidrosoluble, hidrosoluble porque se disuelve en agua y ayuda a nutro cuerpo... la vitamina b7 previene enfermedades, previene enfermedades y ayuda a nuestro cuerpo... la vitamina b7 se encuentra en distintos tipos de alimentos, alimentos que ayudan a nuestro cuerpo... huevos, huevos, leche, yogurt y platano contienen vitaminas, vitaminas b7... la vitamina b7 se encuentra en los aguacates, guisantes, hígado de vaca y pescado azul”.</i></p>	Hojas Lápices Dibujos Imágenes



Como refuerzo de la actividad la profesora les pide a los niños cantar la canción “La vitamina b7 recorre mi cuerpo” una y otra vez hasta que se la aprendan; inician párrafo por párrafo, luego la canta uno por uno y por ultimo lo harán todos a la vez. Para evaluar lo aprendido en clase la maestra le pregunta a los niños: ¿Qué aprendieron el día de hoy? ¿Qué fue lo que más les gusto de la actividad? ¿Cuál es la importancia de la vitamina b7 para nuestro organismo?

**CIERRE:**

Para la fase final la profesora deja como tarea que los niños con ayuda de sus padres escojan un alimento que contenga la vitamina b7 y escriban a que grupo de alimentos pertenece, cuál es su aporte nutricional y las características de este mismo. Luego invita a los niños a ponerse de pie, y así cerrar bailando y cantando con la canción de despedida.

<https://www.youtube.com/watch?v=mrxtQZW9b08>  
“El sapito”

Grabadora  
Cuaderno  
Lápiz